



BIEG I MARSZ NW NA KOŃCU ŚWIATA REGULAMIN ZAWODÓW

Organizator: *Urząd Gminy Kraszewice, Stowarzyszenie na Rzecz Rozwoju Gminy Kraszewice*

I CELE

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Gminy Kraszewice.
3. Upowszechnianie biegania jako jednej z najstarszych form ruchu.
4. Upowszechnienie biegania i marszu nordic walking w terenie.
5. Bieg i marsz ma formę rekreacyjnego spotkania.

II TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg i marsz nw odbędzie się w terminie 21.09.2025 tj. niedziela podczas Festiwalu Smaki Jesieni na Końcu Świata, 63-522 Kraszewice.
2. Start zawodów: Bieg: 14:00, nordic walking (po starcie biegaczy) 14:02

III TRASA

1. Dystans trasy wynosi +/- 5000 m.
2. Trasa nie posiada atestu.
3. Bieg i marsz nordic walking odbędzie się ze startu wspólnego (1-bieg, 2-nordic walking)
4. Oznaczenie trasy: kolorowe taśmy, w newralgicznych punktach strzałki i dodatkowe oznaczenia, druchowie strażacy z OSP.

IV LIMIT CZASU

1. Do zmierzchu, ale mamy nadzieję, że zdążycie szybciej.

V ZGŁOSZENIA

1. Na zawodach obowiązuje rejestracja elektroniczna poprzez stronę <https://formularz.ultimasport.pl/384> a zapisy przyjmowane będą do 20.09.2025
2. Limit uczestników : 100 osób bieg, 100 osób nordic walking
3. W przypadku gdy limit zawodników nie zostanie osiągnięty będzie możliwość zapisu na bieg lub marsz nw w "biurze zawodów" zlokalizowanym przy starcie biegu.
4. Odbiór numerów startowych w dniu zawodów, tj. 21.09.2025 w "biurze zawodów" w godzinach 12:00 – 13:30

VI UCZESTNICTWO

1. Warunkiem udziału w zawodach jest wypełnienie oświadczenia o zdolności do udziału w wydarzeniu sportowym.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wystartować w zawodach pod warunkiem wypełnienia przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia na miejscu.
3. Każdy zawodnik powinien posiadać dokument tożsamości celem weryfikacji w biurze zawodów.
4. Przyjęcie numeru startowego jest jednocześnie akceptacją regulaminu zawodów.

5. W zawodach istnieje możliwość startu z czworonożnym przyjacielem (pies) jednak takie osoby proszone są o start na końcu stawki. Niestety, osoby te nie będą wzięte pod uwagę w nagradzaniu klasyfikacji OPEN, oraz kategorii wiekowych. Pies powinien biec w odpowiednich szelkach przystosowanych do biegania. Zabrania się używania obroży dla psa.
6. RODO - nieuwzględnione.

VII OPŁATY

1. Udział w biegu i marszu nw – 20 zł
2. Opłatę startową należy uiścić wyłącznie za pośrednictwem portalu internetowego <https://formularz.ultimasport.pl/384>
3. Po dokonaniu zgłoszenia, system przekierowuje na stronę <https://formularz.ultimasport.pl/384> przez którą należy dokonać opłaty startowej.
4. Płatności można dokonać również po zalogowaniu w serwisie <https://formularz.ultimasport.pl/384>
5. Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
7. Za dzień zapłaty uważa się datę wpływu środków pieniężnych na konto organizatora.
8. Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu, dyskwalifikacji zawodnika lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
9. Dokonanie opłaty startowej jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
10. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych.

VIII KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Kategorie BIEG: Open - 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn; szacowana godzina rozpoczęcia ceremonii : 15:30
2. Kategorie wiekowa BIEG KOBIET- K12-29, K30, K40+ po 3 osoby.
3. Kategorie wiekowe BIEG MĘŻCZYZN- M12-29, M30, M40, M50+ również po 3 osoby.
4. Osoby zajmujące miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych (kategorie te się **nie dublują**).
5. Kategorie NW: Open - 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn; szacowana godzina rozpoczęcia ceremonii : 16:00
6. Osoby zajmujące miejsca 1-3 w klasyfikacji OPEN NW Kobiet i Mężczyzn nie będą klasyfikowane w kategoriach wiekowych (kategorie te się nie dublują) dotyczy biegów.
7. Zawodnicy zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami wg kategorii:
 - a. Kategorie BIEG: Open - 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn;
 - b. Kategorie wiekowa BIEG KOBIET- K25-29, K30, K40+ po 3 osoby.
 - c. Kategorie wiekowe BIEG MĘŻCZYZN- M12-29, M30, M40, M50+ również po 3 osoby.
 - d. Kategorie NW: Open - 3 pierwsze miejsca kobiet i mężczyzn
8. Każdy uczestnik po ukończonym biegu i marszu otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
9. Po ukończonym biegu i marszu zapraszamy zawodników na „posiłek regeneracyjny”

IX POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu biegu głównego i marszu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do sznurówki butów.
2. Brak numeru lub prawidłowo zamontowanego chipa przy sznurówce buta będzie równoznaczny z dyskwalifikacją zawodnika.
3. Nieuwzględnienie zawodnika w wynikach, wynikające z niepoprawnie zamocowanego chipa, nie stanowi podstawy do protestu.
4. W przypadku umieszczenia chipa w innym miejscu, jakiegokolwiek uwagi do wyników będą od razu odrzucane.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrócenia chipa na mecie biegu.

6. Do klasyfikacji generalnej liczy się czas brutto

X POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się na niezabezpieczonej trasie (**uwaga na błoto, korzenie, kamienie, gałęzie oraz inne nierówności**).
2. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
3. Organizator biegu zapewnia opiekę medyczną (KPP OSP), w kilku miejscach na trasie zostaną również rozmieszczeni strażacy OSP.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Zawodnicy ubezpieczają się na własny koszt.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
7. Organizator zastrzega sobie wprowadzanie zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.
8. W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych w regulaminie głos rozstrzygający ma Organizator.

Kontakt do organizatora:

<i>Jarosław Zawierta</i>	-	<i>694 810 075</i>
<i>Barbara Nowak</i>	-	<i>607 151 030</i>
<i>Pomiar czasu i zapisy</i>	-	<i>691 601 151</i>